

Восстановление и релакс

Программа процедур



Три дня в атмосфере комфорта, покоя, тишины, SPA-ритуалов, хорошей кухни и полноценного сна – словно двухнедельный отпуск на райских островах, только без утомительных перелетов, оформления загранпаспорта и виз.

Отдохните, надышитесь целебным карельским воздухом, наберитесь сил, восстановите гармонию с собой и миром!



СКАНТУР

Ваш туроператор по России



**ТУРХОЛДИНГ
KARELIA**

2 день тура

Посещение SPA-центра

Сауна и бассейн: с 7:00 до 10:00 без ограничений

Тренажерный зал: с 7:00 до 22:00 без ограничений

Relax-программа по вашему выбору

Продолжительность: 2 часа – 2 часа 30 мин.

Вариант 1. “Тропический фрукт”

Вас ждет серия процедур с ароматом экзотической королевы фруктов мангостин. Каждый этап программы дарит эмоциональное и физическое наслаждение, расслабляет мышцы и успокаивает нервы. Процедуры с фруктовыми кремами, пилингами и эссенциями восстанавливают естественные свойства кожи: повышают эластичность и упругость, увлажняют и питают, убирают признаки усталости, стресса и преждевременного старения, улучшает структуру кожи и повышают ее защитные функции.

- сауна
- молочная ванна
- деликатный пилинг тела
- моделирование и расслабление тела
- увлажнение тела
- ароматный чай

Вариант 2. “Ароматная папайя”

Усталость? Проблемы со сном? Депрессия? Вам в помощь программа-путешествие на экзотический остров! Упоительный аромат папайи повысит настроение и прогонит хандру и депрессию, а процедуры с экстрактом этого тропического фрукта сделают кожу упругой, бархатной и сияющей.

- сауна
- молочная ванна
- пилинг тела
- моделирование и расслабление тела
- увлажнение тела
- ароматный чай

Вариант 3. “Цитрусовый рай”

Цитрусовые – источник витаминов и энергии, их свежий, яркий аромат взбодрит и придаст сил. Эффективные процедуры ухода очистят и обновят кожу, сделают ее гладкой и упругой. Вы получите максимум пользы цитрусовых для тела и настроения!

- сауна
 - ванна
 - цитрусовый солевой пилинг тела
 - моделирование и расслабление тела
 - увлажнение тела апельсиновым кремом
 - ароматный чай
-

Вариант 4. “Нежный лотос”

Бережная забота о красоте и восстановление состояния душевного равновесия романтических натур с чувствительной кожей. Тонкий аромат лотоса, сопровождающий каждый этап программы, снимет тревожность и беспокойство. Ухаживающие релакс-процедуры с бархатными текстурами кремов сделают кожу безупречно чистой, увлажненной и нежной.

- сауна
 - ванна молочная
 - пилинг тела и увлажнение «Нежный лотос»
 - моделирование и расслабление тела
 - ароматный чай
-

Вариант 5. “Ягодное суфле”

Эта программа не просто эффективно совершенствует контуры тела, но и доставляет ни с чем не сравнимое удовольствие от процедур с натуральными растительными экстрактами, эфирными маслами и соком ягод.

- прогрев в сауне
- пилинг тела скрабом с частицами натуральных ягод
- термо-обертывание тела: лимфодренажная гель-маска на проблемные зоны с жировыми отложениями и целлюлитом (воротниковая зона, живот, бедра, ягодицы) и укрепляющая гель-маска на остальную поверхность тела.
- увлажнение тела (ягодный крем)

Вариант 6. “Абрикосовое SPA”

Стройнейте с удовольствием! Косметические средства спа-программы с упоительным абрикосовым ароматом имеют отличный натуральный состав! Комбинации активных натуральных косметических средств на всех этапах программы составлены таким образом, что одни ингредиенты в них усиливают действие других. Результаты программы: стройные контуры тела, упругая, гладкая, эластичная кожа и отличное настроение с абрикосовыми нотками!

- прогрев в сауне
- пилинг тела крем-скрабом с кристаллами морской соли и сахарными гранулами
- термо-обертывание тела: лимфодренажная гель-маска на проблемные зоны с жировыми отложениями и целлюлитом (воротниковая зона, живот, бедра, ягодицы) и укрепляющая гель-маска на остальную поверхность тела.
- увлажнение тела кремом с натуральными маслами абрикоса, ши, миндаля, виноградной косточки, горького апельсина и жожоба

Вариант 7. “Сила Шунгита”

Усиленная программа для борьбы с целлюлитом и коррекции проблемных зон тела. В программе применяются активные антицеллюлитные маски с уникальным составом: шунгит, голубая глина, масло можжевельника и экстракт паприки. Шунгит — минерал, содержащий особые углеродные молекулы-антиоксиданты. В комплексе с другими компонентами он эффективно снимает отечность тканей, ускоряет

обменные процессы, усиливает кровообращение в проблемных зонах, улучшает микроциркуляцию и обладает восстанавливающими кожу свойствами. Лимфодренажный массаж оказывает detox-эффект: ускоряется вывод излишков жидкости и токсинов. Термогель и гель-лифтинг закрепляют моделирующий эффект программы. Контуры тела становятся более четкими, кожа – гладкой и подтянутой, расслабляются мышцы, восстанавливается нервная система, улучшается общее самочувствие .

- сауна
- пилинг «Морские минералы»
- обертывание с маской «Шунгит и голубая глина»
- термогель + моделирующий гель-лифтинг
- лимфодренажный массаж
- ароматный чай

Вариант 8. “Карамбола и лайм”

Эта экзотическая программа-уход наполнена пьянящими ароматами натуральных масел экзотических фруктов и погружает вас в атмосферу тропического лета в любое время года. Хорошее настроение, восстановленные силы, бодрость, нежная кожа и шлейф волшебного аромата будут

радовать вас долгое время. А благодаря высокому содержанию витаминов и микроэлементов в применяемых средствах, этот уход повышает защитные свойства организма. Наслаждайтесь пользой тропических фруктов!

- сауна
 - солевой пилинг тела
 - обертывание
 - массаж нейроседативный (расслабляющий)
 - ароматный чай
-

Вариант 9. “Мужская классика”

Спа-программа специально для джентльменов, у которых каждая минута времени на вес золота. Позволяет быстро восстановить силы, привести в тонус мышцы, взбодриться и настроиться на новые свершения.

- сауна
 - бассейн
 - общий массаж
 - ароматный чай
-

Вариант 10. “Мечты Султана”

Программа экспресс-восстановления сил. Идеально подходит для разгрузки в конце рабочего дня. Особое внимание уделяется расслаблению мышц спины, поэтому программа рекомендуется тем, кто много времени проводит за рулем или компьютером.

- хамам
- бассейн
- массаж спины
- ароматный чай

Вариант II. “Кедровое SPA”

Тёплый лечебный пар с экстрактами целебных растений обволакивает всё тело, расслабляя мышцы, раскрывая поры. При этом процедура переносится легко, сосуды шеи и головного мозга и верхние дыхательные остаются снаружи, не подвергаясь тепловому воздействию.

Пар с экстрактами целебных растений благотворно действует на кожу, укрепляет, увлажняет, очищает и тонизирует. Во время процедуры выводятся шлаки и токсины, организм очищается и одновременно укрепляет свои защитные функции.

Пропаривание в кедровой бочке повышает эффективность всех последующих этапов spa-программы. Наслаждайтесь пользой и получайте удовольствие!

- прогрев в бочке
- пилинг тела
- солевой обертывание
- ароматный чай

3 день тура

Посещение SPA-центра

Сауна и бассейн: с 7:00 до 10:00 без ограничений

Тренажерный зал: с 7:00 до 22:00 без ограничений

Тайский массаж по вашему выбору

Продолжительность: 1 час

Массаж проводят дипломированные специалисты из королевства Таиланд.

Вариант 1. Традиционный тайский массаж

Древняя техника, сочетающая элементы рефлексологии, акупрессуры, йоги. Мастер использует комбинацию различных движений – глубокий, проникающий массаж, массаж активных точек, надавливания, растягивания, скручивания, растирания. Такой массаж снимает напряжение с мышц, позвоночника, вытягивает и расправляет его, избавляя от боли и восстанавливая опорную и двигательную функции.

Вариант 2. Тайский массаж горячими травяными мешочками

Массаж тела горячими травяными мешочками с целительной смесью тайских трав, специй и эфирных аромасел. Горячими мешочками мастер надавливает, постукивает, поглаживает определенные точки на теле.

Такое прогревание улучшает кровообращение и лимфоток, ускоряет обменные процессы, помогая организму выводить накопившиеся токсины, способствует укреплению иммунитета. Композиции эфирных масел избавляют от переутомления, состояния тревожности, нервного напряжения.

Вариант 3. “Минуты блаженства” (традиционный oil массаж)

Традиционный oil-массаж – комбинация двух лечебных функций: расслабляющего точечного массажа и ароматерапии. Ни с чем несравнимое удовольствие, ощущение, что Вы плывете, подчиняясь велению рук мастера и магии активных натуральных аромасел. Расслабляющее, успокаивающее и восстанавливающее действие на нервную систему – идеальный метод борьбы со стрессом, бессонницей и депрессией.

Вариант 4. Тайский фитнес массаж

Интенсивный oil-массаж, для более глубокой проработки мышц. Используется для улучшения физических возможностей занимающихся спортом людей, хорошо подготавливает к спортивным нагрузкам и снимает физическое утомление после них. В результате повышается температура тела, мышцы и связки становятся более эластичными и подвижными.

Вариант 5. Тайский массаж спины

Глубокий расслабляющий и снимающий болевые ощущения массаж. С помощью различных техник – поглаживаний, надавливаний, разминаний, растягиваний, вибраций мастер находит и прорабатывает самые глубокие мышечные «зажимы» спины, снимая напряжение в глубоких и поверхностных мышцах. Надавливая на рефлексогенные точки, мастер отлаживает работу различных систем организма. После массажа спины улучшается самочувствие, восстанавливается полноценный сон, появляются легкость и положительные эмоции.

Вариант 6. Slim-массаж (коррекция фигуры)

Традиционный тайский термомассаж с активным кремом с натуральным красным перцем – сочетание активного мануального и термического воздействия на ткани. Главная цель – обретение стройной и подтянутой фигуры. Мастер тщательно прорабатывает каждый сантиметр тела похлопывающими движениями, особое внимание уделяя скоплениям жировых отложений. Для усиления термического эффекта после массажа «проблемные» зоны оборачиваются пленкой. В результате жировая ткань расщепляется, улучшается кровообращение и лимфоток, организм избавляется от лишней жидкости, токсинов и шлаков. Фигура обретает подтянутые контуры.

Вариант 7. “Жемчужина Востока” (массаж ног)

На стопе расположены биологически активные точки – проекции органов и систем человека. Воздействуя на них, тайский массажист мягко и эффективно отлаживает работу всего организма. Массаж выполняется при помощи пальцев рук и специальной деревянной палочки, неизменного атрибута foot-массажа.